

Bijvoeding, waarom en hoe?

WHO Vuistregel 6 van de 10 vuistregels ter bevorderen van de borstvoeding:
'Alle instellingen voor moeder- en kindzorg dienen er zorg voor te dragen dat pasgeborenen geen andere voeding krijgen dan borstvoeding, noch extra vocht, tenzij op medische indicatie.'

Waarom zou bijvoeden noodzakelijk kunnen zijn?

In het individuele geval moet een eventuele hypoglycaemie (= te laag bloedsuikergehalte) werkelijk worden vastgesteld voordat bijvoeding wordt voorgeschreven. Als er bijgevoed moet worden, gebeurt dat bij voorkeur met afgemasseerde of afgekolfde moedermelk. Bij meer dan 10% afvallen kan het wenselijk zijn te gaan bijvoeden met kunstvoeding (liefst hypo-allergeen), als er geen moedermelk voorhanden is.

Het is in principe niet verstandig om de gezonde borstgevoede pasgeborene met een goed geboortegewicht bijvoeding te geven. Dit verstoort het vraag en aanbodstelsel van de baby. Frequent aanleggen (tussen 1-2 uur) is meestal voldoende om problemen te voorkomen.

Manieren van bijvoeden

Afgekolfde voeding kan met een lepeltje in het mondje gedruppeld worden. Een andere mogelijkheid is de voeding per spuitje aan te bieden.

Bij cup-feeding wordt een juist gebruik van het tongetje gestimuleerd. De borstvoedingshulpset leert de baby aan de borst te drinken, terwijl hij tegelijkertijd de bijvoeding krijgt via een dun slangetje.

Hoe kan je voorkomen dat een baby in de war raakt van een andere voedingsmethode?

Vingervoeden is voornamelijk een manier om te zien of een kind goed zuigt. Flessen (en fopspenen) kunnen de juiste drinktechniek van pasgeborenen baby's verstoren. Is dit tóch nodig, laat de baby dan op de speen happen, alsof hij op de tepel hapt. Zorg dat de toevoer uit de speen zo klein mogelijk is zodat hij voldoende kan zuigen voor zijn voeding.

Meer info:

- ♥ www.borstvoeding.com
- ♥ www.borstvoeding.nl

Meer informatie over brochures, cursussen of internetsites zijn te verkrijgen bij de verloskundige