

## Borstvoeding na een borstverkleining

Na een borstverkleinende of borstbesparende operatie is het moeilijk te zeggen of het borstvoeden zal slagen. Uit literatuur is gebleken dat het mogelijk is om borstvoeding te geven, al is vaak wel extra aanvulling nodig met kunstvoeding. Wanneer de zwangere gemotiveerd is om borstvoeding te gaan geven, zal zij veel steun en begeleiding kunnen gebruiken, zowel van haar partner als van de hulpverleners.

Extra aandachtspunten zullen zijn:

- Zo veel en zo vaak mogelijk aanleggen na de bevalling. Vanaf het begin steeds beide borsten aanbieden.
- Het kindergewicht iedere dag goed in de gaten houden. In deze situatie is het wellicht handig om een weegschaal in huis te halen, zodat het kind altijd op dezelfde weegschaal gewogen kan worden.
- Voldoende zware plasluiers. Ook het geler verkleuren van de ontlasting kan belangrijk zijn.
- Tenzij er echt medische redenen zijn, wordt het kind de eerste 48 uur absoluut niet bijgevoed.

Wanneer het er op lijkt dat er onvoldoende melkproductie is, dan gedurende 48 uur gaan nakolgen met een dubbelzijdige elektrische kolf en de gekolfde melk nageven. Bij het niet goed aankomen, niet goed op gang komen van het plassen of bij hongerige onrust, ook niet na bovengenoemde 48 uur, dan zal extra bijvoeding nodig zijn.



Dit kan in eerste instantie middels cupfeeding of fingerfeeding aangeboden worden.

Ook is er een mogelijkheid om de voeding dit te geven d.m.v. de "Borstvoedingondersteuningset".

De voeding stroomt hierbij vanuit een containertje dat om de nek van de moeder hangt, door een slangetje dat op de borst wordt geplakt en richting tepel loopt. Op deze manier drinkt de baby 'gewoon' aan de borst.

Het is afhankelijk van de voorkeur van de ouders en de termijn waarover bijgevoed moet worden, voor welke optie gekozen wordt.

Laat je in ieder geval goed in- en voorlichten door ons en neem gerust contact op met een lactatiekundige en laat je goed begeleiden, ook op de langere termijn.

Meer informatie over brochures, cursussen of internetsites zijn te verkrijgen bij de verloskundige