

Is het verstandig mijn baby een fopspeen te geven?

Unicef-WHO Vuistregel 9:

"Alle instellingen voor moeder- en kindzorg dienen er zorg voor te dragen dat aan pasgeborenen die borstvoeding krijgen geen speen of fopspeen wordt gegeven".

Fopspenen zijn flink ingeburgerd bij baby's en peuters in Nederland. De meeste zwangere moeders krijgen ze zomaar cadeau in verrassingsdozen. De bedoeling van een fopspeen is, dat als de baby wil zuigen hij dat kan doen zonder dat op de tepel of op de flessenspeen te doen.

Na de bevalling laat de baby al snel zien dat hij wil zuigen, de tepel is dan dichtbij. Als hij de tepel in de mond heeft, geeft dat rust en troost. Bovendien krijgt hij zo zijn eerste moedermelk. Meteen is dat het signaal aan het moederlijf om de aanmaak van moedermelk te starten. Dat principe van vraag (zuigen) en aanbod (melkproductie) komt de eerste weken op gang. De baby programmeert het melksysteem van de moeder zodat hij zichzelf verzekert van genoeg melk.

Een fopspeen kan daarin een versturende factor zijn. De baby zuigt niet alleen op de tepel, maar ook op de fopspeen, zodat er minder moedermelk wordt aangemaakt.

Daarom is het aan te raden nooit de voeding uit te stellen door de baby zoet te houden met een speen. Bij onrust is het ook goed om de baby aan de tepel te laten zuigen. Zo wordt hij getroost door de moeder, niet door een speen.

Als de melkproductie na een aantal weken goed op gang is en de baby heeft genoeg gedronken uit de borst, kan een fopspeen eventueel gebruikt worden om de baby makkelijker te laten inslapen.

Leestip:

http://www.borstvoeding.com/columns/mama_als_levende_fopspeen.html

Kortom:

Flessen en fopspenen hebben een aangetoond negatief effect op de manier van drinken van de baby aan de borst en op de uiteindelijke duur van het uitsluitend borstvoeding geven en van de totale borstvoedingsduur. De techniek van drinken aan de borst is uniek en complex. Veel zuigelingen raken verward of ontwikkelen een voorkeur wanneer alternatieven worden aangeboden.

Dus, niet zomaar een speen, maar denk erbij na en blijf kijken naar je kindje!

Meer informatie over brochures, cursussen of internetsites zijn te verkrijgen bij de verloskundige