

*Folder 14*  
**Het kolfrecht**

*Borstvoeding en het voedingsrecht*

Zodra jij je zwangerschap gemeld hebt bij je werkgever, gaan speciale regels gelden. Jouw werkgever is dan verplicht om het werk zo te organiseren dat hierdoor jouw gezondheid en die van je baby niet in gevaar komt. Bovendien mag het verloop van de zwangerschap en de borstvoeding niet verstoord worden.

**Artikel 4:8 uit de Arbeidstijdenwet:**

- Een vrouwelijke werknemer die een borstkind voedt heeft, indien zij de werkgever hiervan in kennis heeft gesteld, gedurende de *eerste negen levensmaanden* van dat kind het recht de arbeid te onderbreken ten einde in de nodige rust en afzondering *haar kind te zogen dan wel de moedermelk te kolven*. De werkgever biedt haar daartoe de gelegenheid en stelt, waar nodig, een geschikte af te sluiten besloten ruimte ter beschikking.
- De onderbrekingen, bedoeld in het eerste lid, vinden plaats zo vaak en zo lang als nodig is, doch bedragen gezamenlijk *ten hoogste een vierde van de arbeidstijd per dienst*. De vaststelling van het tijdstip en de duur van de onderbrekingen vindt plaats door de betrokken vrouwelijke werknemer na overleg met de werkgever.
- De duur van de onderbrekingen, bedoeld in dit artikel, gelden voor de toepassing van deze wet en de daarop berustende bepalingen als arbeidstijd, waarover de vrouwelijke werknemer haar aanspraak op het naar tijdruimte vastgesteld loon behoudt.
- Elk beding waarbij ten nadele van de vrouwelijke werknemer wordt afgeweken van dit artikel, is nietig.

*In de praktijk*

In sommige beroepsgroepen kan het best lastig zijn om het kolfrecht uitgevoerd te krijgen, bijv. in het onderwijs. Soms wordt het als lastig ervaren om het aan te kaarten bij de werkgever. Doe dit eventueel al per brief in de zwangerschap. Kom er later mondeling op terug.

Vraag ook aan collega's of en hoe zij dit hebben geregeld en aangepakt. Deel het gerust met je verloskundige tijdens een van de consulten. Ook hier zijn we voor. Heb je hier verder hulp bij nodig? Vraag dan een personeelsconsulent of wellicht kan je advies vragen bij je vakbond.

*Ervaringen van andere moeders*

- [www.borstvoedingsforum.nl](http://www.borstvoedingsforum.nl) → kolven
- [www.szw.nl](http://www.szw.nl) → ministerie sociale zaken en werkgelegenheid

Meer informatie over brochures, cursussen of internetsites zijn te verkrijgen bij de verloskundige