

Folder 3
Rooming-in

Is het verstandig/handig dat mijn kind bij mij op de kamer slaapt?

Moeder en kind nabijheid is een primaire voorwaarde voor het kunnen voeden op verzoek. Pasgeborenen hebben een breed scala aan communicatieve vaardigheden om duidelijk te maken dat zij toe zijn aan een voeding. Deze vroege hongersignalen kunnen bestaan uit signalen als smakken, sabbelen op de knuistjes, mondbewegingen en als laatste vaak huilen. Hoe dichter de nabijheid tussen moeder en kind, hoe sneller de moeder haar kind leert verstaan en op hem leert te reageren. Huilen is een laat hongersignaal. Rooming-in (het wiegje direct naast het bed van de moeder) is daarom gewenst.

“De tien vuistregels voor het slagen van de borstvoeding” van Unicef geven wereldwijd handvaten aan ouders. “Alle instellingen voor moeder- en kindzorg dienen er zorg voor te dragen: dat moeder en kind dag en nacht bij elkaar op een kamer mogen blijven”

Wij adviseren je om je kindje ook 's nachts bij je in de buurt te hebben, dus ook laten slapen in je slaapkamer.

Meer info:

- ♥ www.borstvoeding.com
- ♥ www.borstvoeding.nl

Meer informatie over brochures, cursussen of internetsites zijn te verkrijgen bij de verloskundige