

## Verschillen tussen moedermelk en kunstvoeding

### *Waarom wordt borstvoeding geadviseerd?*

Veel moeders van nu zijn zelf grootgebracht met de fles. Dat was ook normaal in de jaren zestig en zeventig. De afgelopen decennia zijn onderzoekers er steeds meer achtergekomen dat het geven van kunstvoeding veel gezondheidsnadelen met zich meebrengt. Daarom heeft het ministerie van Volksgezondheid in Nederland een advies gegeven om de eerste 6 maanden volledige borstvoeding te geven. Wereldwijd beveelt WHO (Wereldgezondheidsorganisatie) en Unicef borstvoeding aan.

*"Borstvoeding is ongeëvenaard de beste voeding en ideaal voor de gezondheid en ontwikkeling van kinderen. Het vormt een unieke biologische en emotionele basis voor de gezondheid van zowel moeder als kind. De antistoffen in moedermelk beschermen kinderen tegen ziektes en infecties en er is een belangrijke relatie tussen borstvoeding en het leeftijdverschil tussen kinderen".*

Borstvoeding geven is niet verplicht. Het blijft je eigen keus om kunstvoeding aan je kind te geven.

### *Een aantal verschillen tussen borst- en kunstvoeding zijn:*

- Kunstvoeding wordt in verband gebracht met een lager IQ, borstvoeding bevat vetzuren voor de hersenontwikkeling
- Geen borstvoeding geven verhoogt het risico van de moeder op borstkanker en verhoogt voor een meisjesbaby het risico om later borstkanker te ontwikkelen
- Borstvoeding bevat laxerende stoffen, koemelk is zwaarder te verteren dan borstvoeding en irriteert het spijsverteringskanaal
- Kunstvoeding verhoogt het risico van het kind om Diabetes type I (insulineafhankelijke- of jeugddiabetes) te krijgen
- Borstvoeding bevat immuunglobulines en afweercellen, kunstvoeding verhoogt voor de baby de kans op het ontwikkelen van allergieën
- Baby's die kunstvoeding krijgen hebben meer risico om later vetzucht te ontwikkelen
- Baby's die kunstvoeding krijgen hebben meer tandcariës
- Kunstvoeding is vatbaar voor bederf en kan bacteriën of ongewenste stoffen bevatten

Meer info:

- [www.borstvoeding.com](http://www.borstvoeding.com)
- [www.borstvoeding.nl](http://www.borstvoeding.nl)

Meer informatie over brochures, cursussen of internetsites zijn te verkrijgen bij de verloskundige